

Рассмотрено  
на заседании  
педагогического совета  
от 05.03.2022 года протокол № 3

Утверждено  
приказом  
МБОУ СОШ с.Бошняково  
имени Дорошенкова П.И.  
от 14.04.2022 № 164-ОД

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Бошняково имени Дорошенкова П.И. (далее – ОО) разработан в соответствии с

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок № 115);

-Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

-Уставом ОО

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если

1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального,

основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.3.Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4.После окончания учебного периода учащимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1.Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах. с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

3.2.Основной формой учебных занятий в ОО является урок.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не более 4 уроков;
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.3.Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 09 часов 00 мин.

3.4.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

### 3.5.Расписание звонков для 1-х классах на сентябрь – май

№ урока	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1 - й урок	09.00-09.35	09.00-09.35	09.00 – 09.40
2 - й урок	09.55-10.30	09.55-10.30	10.00 – 10.40
	динам. пауза 10.30-11.10	динам. пауза 10.30-11.10	динам. пауза 10.40- 11.20
3 - й урок	11.10-11.45	11.10-11.45	11.20 - 12.00
4 - й урок	-	12.05 -12.40	12.20 – 13.00

### Расписание звонков во 2 – 11 классах на сентябрь-май

Урок (динамическая пауза)	Время (продолжительность урока)	Продолжительность перемены
1-й урок	09.00–09.45 (45 минут)	20 минут
2-й урок	09.55–10.40 (45 минут)	10 минут
3-й урок	11.00–11.45 (45 минут)	20 минут
4-й урок	12.00–12.45 (45 минут)	20 минут
5-й урок	13.05-13.50 (45 минут)	10 минут
6-й урок	14.05-14.50 (45 минут)	10 минут
7-й урок	15.00-15.45 (45 минут)	10 минут

3.6.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1.При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии не осуществляется деление класса на группы.

4.2.Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка № 115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч,

-в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим работы группы по присмотру и уходу за детьми, кружков и секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут.

Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут.  
Домашние задания не предусмотрены.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Смоляр Марина Анатольевна

Действителен с 25.01.2022 по 25.01.2023