

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Бошняково им.
Дорошенкова П.И.

Смоляр М.А.



для детей с сахарным диабетом

День: второй

Возрастная категория: с 7 до 18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
54-20з	Горошек зеленый	40	1,2	0,1	2,4	14,8	0,01	0,77	0,5	0	14,8	14,3	4,5	0,13
54-1о	Омлет натуральный	150	12,7	19,3	3,1	237,3	0,07	0,3	196,7	0	107	202	17	2,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0,7
пром.	Банан	130	2	0,00	29,1	124,3	0	0	0	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	0	0	0	0	0	0	0	0
		550	18,1	19,8	52,9	461,9	0,08	1,11	197,500	0	126,3	223,5	25,3	2,93
Обед														
54-11з	Салат из моркови с яблоком	80	0,7	8,1	5,7	99	0,04	4,84	977,2	0	18	30	21	0,9
54-2с	Борщ со сметаной	200	4,7	6,1	10,1	114,3	0,16	33,8	689	0	168	213	96	4,35
54-6г	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	0,03	0	26,6	0	6	72	24	0,5
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	80	11,1	5,9	5	117,8	0,06	1,91	221,2	0	31	146	39	0,7
54-21хн	Кисель из ягоды	200	0,1	0,1	14,8	60,7	0	1,2	0,96	0	7	7	1	0,1
пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	0	0	0	0	0	0	0	0
		770	24,2	26,30	95,8	717,9	0,29	41,75	1915	0	230	468	181	6,55
	ИТОГО		42,3	46,100	148,70	1179,8	0,37	42,86	2112,5	0	356,3	691,5	206,3	9,48

Зав. столовой

Н.А. Белых

Белых Н.А.