Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им Дорошенкова Павла Ивановича

_____/Смоляр М.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,70	5,4	5,2	23,7	169
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	45,10	7	13,3	19,7	228
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	40,80	0,4	0,4	9,8	44
Итого				**110,30**	**13,6**	**18,9**	**64,5**	**489**
обед дети - инвалиды								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	97	21,45	1,5	0,1	3,1	19
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,08	6,3	16,9	10,2	219
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,87	8,4	4,6	38,3	228
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				**152,12**	**38,8**	**42,5**	**123,3**	**988**

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна