



Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с. Бошняково-им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,05	5,4	5,2	18,9	149
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,38	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	44,35	7	13,3	19,7	228
Итого				67,78	13,2	18,5	45,1	406
овз 1-4 обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	97	21,46	1,5	0,1	3,1	19
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	25,78	4,6	12,8	10,5	176
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	13,2	15	8,3	186
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				121,60	32,4	33,1	104,3	809
5-11 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,48	5,4	5,2	19,8	153
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	43,10	6,3	13,1	14,8	203
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	44,20	0,4	0,4	9,8	44
Итого				110,70	12,9	18,7	49,9	425
5-11 классы овз обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	124	19,18	0,6	1	1,1	15
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	31,23	6,5	17,4	10,7	224
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	8,4	4,6	38,3	228
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				151,01	38,1	43,9	121,8	989
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	150	65,59	35,4	40,2	22,2	499
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,87	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,28	0,3		15,5	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				88,06	46,4	45,1	90,6	860
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	54,70	12,94	12,9	13,6	235
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,53	8,1	4,5	36,8	220
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				73,35	19	17,7	74,6	586
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	48,46	13,7	15,6	8,6	193
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,87	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				67,48	24,6	20,5	76,5	552
гпд								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	95	19,26	7,2	5,8	41,6	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				22,11	7,4	5,8	56,9	313

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна