



директор школы

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	75,46	17,8	23,8	24,4	385
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
Итого				80,16	18,6	23,8	35,7	433
обед дети - инвалиды								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,95	0,8	5,1	5,9	73
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,17	7,6	18,1	20,8	281
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	51,38	11,2	37,1	15,8	444
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	4,1	3,4	19,9	126
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				156,50	28,8	64,7	123,1	1199

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна