



директор школы
Дорошенко Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	235	57,74	13,8	15,7	47,3	387
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	22,20	2,4	10,7	15,3	167
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37,40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				120,79	16,8	26,8	92,2	678
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	18,83	2	4,9	14,4	111
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	25,94	10,2	16,7	18,3	264
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СОУСОМ	165	51,30	10,4	32,9	26	446
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,87	3,5	3,1	37,3	192
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				143,60	31,2	58,6	156,7	1288

Молокова Людмила Николаевна

Молокова Людмила Николаевна

повар 4 разряда