

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	73,07	17,7	18,7	24,4	339
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
Итого				77,12	18,5	18,7	30,9	368
овз 1-4 обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	80	22,05	1	5,1	5,8	74
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,43	6	12,9	20,9	225
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	38,15	8	30,7	12,1	356
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,34	2,9	2,3	13,7	87
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				125,01	22,7	51,6	96,8	943
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235	115,91	28,4	24	26,2	440
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,37	0,2		4,3	18
Итого				117,28	28,6	24	30,5	458
5-11 классы овз обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	50	10,70	0,7	5,1	5,3	70
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	43,51	10,8	26,3	20,3	363
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	43,49	9,2	34,3	13,1	397
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	12,53	7,7	6,3	36,6	233
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				145,87	33,5	73	136	1338
завтрак тжс								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,22	8,8	33,8	12,7	389
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	4,9	4	23,4	149
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				90,30	18,8	38,8	96,8	813
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	40,72	9,2	12,9	11,3	229
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,02	5,1	4,2	24,6	157
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				62,19	19	17,7	80	586
завтрак иные 5-11								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,25	8,8	33,8	12,8	389
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,5	4,5	26,5	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	7,17	0,3		15,2	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				68,51	19,1	38,9	83,6	760
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	21,80	5,4	4,2	19,6	139
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,2		18	73
Итого				25,01	5,6	4,2	37,6	212

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна