



Утверждаю
 директор школы
 МБОУ СОШ с.Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,29	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				72,69	9,4	18,9	38,3	365
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,68	0,8	1,1	4,9	32
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	26,89	7,1	14	17,6	225
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	56,16	19,9	20,5	17,1	451
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				100,18	32,5	36,2	83,7	908
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	99,28	8,3	27,6	4	301
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				108,33	11,4	28,6	43,4	480
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	39,52	6	10,5	4,9	139
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	49,56	14,6	33,2	20,2	439
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	54,84	8,3	29,9	16	367
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				179,58	34	74,6	101,8	1220
завтрак тжс								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	295	66,79	9,8	32,5	24,7	431
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
Итого				84,64	15,4	36,8	73,7	687
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,36	0,9	6	8	85
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	41,65	19	23	21	371
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,69	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				56,02	22,4	29,3	58,7	585
завтрак иные 5-11								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	55,89	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				70,45	22	23,1	50,5	608
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	24,43	6	4,4	18,8	139
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				27,28	6,2	4,4	34,1	201

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна