



Утверждаю

директор школы
Дорошенко Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	73,07	17,7	18,7	24,4	339
Итого				76,52	17,9	18,7	44,2	419
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9,22	1,4	10,5	6,9	89
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	37,20	9,5	38,9	7,4	418
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	36,95	8,7	24,1	8,9	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	2,6	2,1	12,3	78
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				105,08	26,9	76,2	79,6	1072
5-11 классы овз завтрак								
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225	109,74	26,5	23,3	31,2	447
Итого				113,19	26,7	23,3	51	527
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,94	1,1	8,1	5,3	68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	37,74	9,7	39,1	7,5	423
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	125	54,10	13,5	29	8,7	349
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,44	2,9	2,4	13,8	88
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				148,87	32,3	79,6	96	1203
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	10,19	1,8	13,9	9,2	118
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	44,20	10,2	27,6	8,8	323
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,33	4,3	3,5	20,5	131
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				101,26	20,7	45,9	94,4	824
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,78	14	21,9	22,8	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,33	2,6	2,2	12,6	123
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				65,45	20,6	24,6	74,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	37,66	8,9	24,5	8,8	290
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,35	3,1	2,6	15	95
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				58,37	16	27,6	63,1	562
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	80	28,96	3,1	10,5	31,7	233
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				31,81	3,3	10,5	47	295

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна