



Утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
Дорошенкова П.И.
/Смоляр М.А./

МЕНЮ 26 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	185	43,29	9,8	14,8	40,6	334
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	38,70	2,4	19,8	15,4	249
Итого				85,44	12,4	34,6	75,8	663
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	25,94	10,2	16,7	18,3	264
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	45,13	9,2	31,8	18,6	399
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				103,50	28,5	56,6	125,4	1126
5-11 классы овз завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	54,14	13,8	13,8	47,2	369
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,80	2,4	9,4	15,3	155
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,76	0,4	0,4	9,8	44
Итого				116,15	16,8	23,6	92,1	648
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16,99	1,8	4,9	14,5	110
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,62	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	40,80	8,2	30	14,4	363
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,45	3,5	3,1	37,3	192
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				143,51	33,1	67,1	145,2	1324
завтрак тжс								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	39,88	7,9	29,9	13	355
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,35	3,5	3,1	37,3	192
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				87,88	16,5	34	111	822
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	115	30,52	18,1	17,2	13	259
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,37	2,9	3,4	15	126
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				69,34	25,7	21,2	72,1	585
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	39,80	7,9	29,8	12,9	353
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				64,13	16,1	34,9	94,3	757
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	70	17,51	4,9	2,8	34,5	183
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				20,36	5,1	2,8	49,8	245

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна