

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

# МЕНЮ

23 мая 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| овз 1-4 завтрак               |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210   | 27,80         | 3,8               | 7,4     | 20,3             | 163                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 115   | 56,60         | 11,9              | 11,9    | 19,5             | 302                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 87,20         | 15,9              | 19,3    | 54,8             | 526                                      |
| овз 1-4 обед                  |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 15    | 5,21          | 0,1               |         | 0,3              | 2                                        |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 250   | 23,12         | 4,3               | 11,6    | 17,9             | 194                                      |
| 2011                          | 293              | ПТИЦА ТУШЕННАЯ                           | 90    | 49,92         | 19,4              | 28,9    |                  | 343                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 75    | 17,88         | 0,7               | 2,4     | 5,6              | 47                                       |
|                               |                  | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60    | 6,65          | 4,5               | 0,6     | 29,1             | 139                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 105,58        | 29,2              | 43,5    | 67,9             | 786                                      |
| 5-11 классы овз завтрак       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210   | 27,63         | 3,8               | 7,4     | 19,3             | 160                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,93          | 0,2               |         | 15,9             | 64                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 90    | 35,94         | 10                | 10      | 16,4             | 255                                      |
| 2008                          |                  | АПЕЛЬСИН                                 | 80    | 45,60         | 0,7               | 0,2     | 6,5              | 35                                       |
| Итого                         |                  |                                          |       | 112,10        | 14,7              | 17,6    | 58,1             | 514                                      |
| 5-11 классы овз обед          |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 16    | 5,56          | 0,1               |         | 0,3              | 2                                        |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 250   | 33,92         | 6,5               | 16,7    | 22               | 266                                      |
| 2011                          | 293              | ПТИЦА ТУШЕННАЯ                           | 95    | 53,29         | 20,3              | 31,3    | 0,1              | 369                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 145   | 31,00         | 3,4               | 11,4    | 26,3             | 222                                      |
|                               |                  | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ                | 200   | 29,00         | 0,6               | 0,4     | 31,6             | 136                                      |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60    | 6,65          | 4,5               | 0,6     | 29,1             | 139                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 159,42        | 35,4              | 60,4    | 109,4            | 1134                                     |
| завтрак тжс                   |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210   | 40,78         | 4,9               | 13,4    | 30,4             | 262                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 110   | 54,98         | 9,1               | 9,1     | 15               | 232                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 98,56         | 14,2              | 22,5    | 60,4             | 555                                      |
| завтрак 1-4 соц.защита        |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210   | 30,78         | 5                 | 14,7    | 30,4             | 252                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 90    | 32,65         | 6,3               | 8,3     | 29,6             | 248                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 66,23         | 11,5              | 23      | 75               | 561                                      |
| завтрак иные 5-11             |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 210   | 29,77         | 4,8               | 7,6     | 30,2             | 209                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,82          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 90    | 35,73         | 9,5               | 9,5     | 15,7             | 243                                      |
| Итого                         |                  |                                          |       | 68,33         | 14,5              | 17,1    | 60,9             | 513                                      |
| гпд                           |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 399              | БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ             | 95    | 19,26         | 7,2               | 5,8     | 41,6             | 251                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,85          | 0,2               |         | 15,3             | 62                                       |
| Итого                         |                  |                                          |       | 22,11         | 7,4               | 5,8     | 56,9             | 313                                      |

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна