

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./

МЕНЮ 21 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	29,00	4,8	7,1	35,9	227
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	47,70	8,3	11,1	14,7	193
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	44,20	0,4	0,4	9,8	44
Итого				124,35	13,7	18,6	80,2	544
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	22,39	3	22,5	14,8	191
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	37,02	7	14,2	20,4	238
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	215	45,91	42,3	38,3	64,9	813
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				137,65	88,4	329,6	313	3605

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна