

МБОУ СОШ с. Болшняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	30,60	4,8	7,9	31,2	216
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	35,45	6,3	8,9	14,7	165
Итого				69,50	11,3	16,8	65,7	461
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	8,41	1	7,8	5,1	66
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	48,13	11,2	25,6	19,9	356
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	48,66	32,7	29,6	50,1	628
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				114,92	47,5	63,3	104,9	1182
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	28,82	4,8	7,1	30,1	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34,70	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	123	47,60	0,4	0,4	9,8	44
Итого				114,57	11,7	16	74,4	489
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,83	1,9	14,2	9,3	121
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	48,25	11,3	25,6	20	356
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	46,95	53,4	48,4	81,9	1027
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				136,35	69,5	88,9	157,4	1710
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	22,39	3	22,5	14,8	191
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47,30	40,8	36,9	62,5	783
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				105,34	64,8	180,8	216,8	2271
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	5,83	0,5	6,1	3,2	69
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	215	41,43	9,8	24,8	46,9	449
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,65	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				56,23	12,8	31,2	79,8	650
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	22,39	3	22,5	14,8	191
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	225	47,71	29,6	26,8	45,4	570
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,06	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				81,81	37,3	49,9	104,4	962
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,2		10,8	44
Итого				20,71	2,5	3	33,7	172

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна