



МБОУ СОШ с. Вошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,20	6,9	8,5	30	230
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	39,20	6,3	11	14,7	184
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	51,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				119,85	13,8	19,9	74,3	538
обед дети - инвалиды								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	14,83	1,4	8,6	3,6	98
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,54	6,6	3,8	10,2	101
2011	278	ТЕФТЕЛИ: МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	44,37	172,9	107,6	149,7	2346
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	5,4	4,4	25,7	163
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				159,98	191,6	125,5	257,9	3017

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна