

МБОУ СОШ с.Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29,20	6,9	10,2	30	245
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	45,00	6,5	13,6	14,8	209
Итого				77,65	13,6	23,8	64,6	534
овз 1-4 обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	11,35	1,2	3,5	3,1	49
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,97	6,7	3,1	10,6	97
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	135	35,87	64,7	40,3	56	878
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,34	5,2	4,3	24,9	159
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				111,98	82,5	51,8	138,7	1383
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	34,83	6,7	7,2	57,6	323
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34,70	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,76	0,4	0,4	9,8	44
Итого				111,74	13,6	16,1	101,9	608
5-11 классы овз обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	10,08	1,1	8,6	2,9	93
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	62,23	9,2	3,8	10,5	113
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	37,46	25,7	16	22,3	349
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	12,53	5,7	4,7	27,2	174
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				157,96	46,8	34,1	123,6	1004
завтрак тжс								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	16,04	1,5	8,6	3,7	98
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	145	44,42	25,7	16	22,3	349
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,5	4,5	26,5	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				79,01	35,2	29,4	82,1	746
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	31,71	15,2	12,8	18,8	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,5	4,9	26,4	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				50,25	23,2	18	74,8	587
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	36,31	26,8	16,7	23,3	364
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,5	4,5	26,5	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				54,89	34,8	21,5	79,4	663
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	70	18,70	3	5	32,4	187
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,55	3,2	5	47,7	249

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна