



утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с.Восняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	89,17	21,7	20,7	25,1	377
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
Итого				91,97	21,9	20,7	40,1	438
овз 1-4 обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,02	6	14,6	7,1	187
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	44,89	32,2	19,6	53,8	524
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6,60	0,3		13,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				98,00	43,9	40,6	108	999
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230	109,48	26,5	23,3	29,3	439
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,2		15,9	64
Итого				112,41	26,7	23,3	45,2	503
5-11 классы овз обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,67	6,1	14,7	7,1	189
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,76	20,1	12,2	33,6	327
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				135,59	32,6	33,8	114,4	925
завтрак тжс								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	42,31	17,8	10,9	29,8	290
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,97	0,2		9,4	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				70,80	23,4	17,3	72,8	562
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	85	35,09	16,8	10,3	38,2	324
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	4,4	6,6	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	180	5,81	0,1		7,3	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				60,40	23,6	17,2	79,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,41	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	180	5,57	0,2		11,3	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				65,49	23,5	17,3	74,8	570
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна