



директор школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	54,74	13,8	13,8	47,2	369
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	105	14,60	2,9	6	19,6	144
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	51,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				125,04	17,9	20,2	87,9	605
обед дети - инвалиды								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	55	13,92	0,8	5,1	5,8	73
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	53,61	12,2	30,3	20,7	408
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	95	45,44	9,6	35,5	13,5	410
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,34	3,9	3,2	18,7	119
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				157,97	31,6	75,1	119,4	1285

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна