

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
 директор школы
 Смоляр М.А./

МЕНЮ 15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,05	5,4	5,2	18,9	149
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	44,35	7	13,3	19,7	228
Итого				67,45	13,2	18,5	45,1	406
овз 1-4 обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	97	9,20	0,7		1,4	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	27,73	5,4	14,7	10,5	196
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49,34	12,2	13,8	7,6	172
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,77	7,4	4,3	33,3	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				107,49	30,4	33,4	96,9	777
5-11 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,48	5,4	5,2	19,8	153
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	59,30	9	16,9	19,7	269
2008		АПЕЛЬСИН	80	45,60	0,7	0,2	6,5	35
Итого				128,30	15,9	22,3	51,5	482
5-11 классы овз обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	22,06	1,8	0,1	3,2	20
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	41,60	10,5	27,9	10,6	336
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,07	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,88	8,4	6,2	38,3	243
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				167,26	43,1	55,1	123,8	1121
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,28	23,1	26,2	14,5	325
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,87	8,4	6,2	38,3	243
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,36	0,3		15,7	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				78,83	34,1	32,7	83,1	702
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49,17	10,5	11,9	15,2	262
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,39	10,54	9,85	33,3	194
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				65,69	23,54	22,05	78,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49,34	16,2	18,4	10,2	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	8,4	4,4	38,3	227
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				68,00	27,1	23,1	78,1	587
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна