

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
 директор школы
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ 14 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,29	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				72,69	9,4	18,9	38,3	365
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,68	0,8	1,1	4,9	32
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	26,50	7	13,6	17,6	221
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	53,41	19,9	20,5	17,1	451
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				97,04	32,4	35,8	83,7	904
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,28	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				111,33	10	19	48,5	413
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	21,32	3	6,8	4,9	92
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	42,54	11,9	26,4	20,2	367
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	52,86	8	28,3	16	351
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				152,38	28	62,5	101,8	1085
завтрак тжс								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	60,93	9,4	35,4	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				78,77	15	39,7	65	677
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,10	0,9	6	8	85
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,63	19	23	21	371
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,73	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				65,79	22,4	29,3	58,7	586
завтрак иные 5-11								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	53,05	18,2	18,7	15,6	412
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				67,60	21,6	22,7	50,1	599
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна