

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дороженкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	80,95	19,2	19,5	21,2	340
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
Итого				84,40	19,4	19,5	41	420
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9,23	1,3	9,7	6,4	82
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	39,15	10,2	40,7	7,4	438
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	36,95	8,7	24,1	8,9	287
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	2,6	2,1	12,3	78
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				107,03	27,5	77,2	79,1	1085
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	110,53	26,6	23,3	25,9	425
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
Итого				113,98	26,8	23,3	45,7	505
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,94	1,1	8,1	5,3	68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	40,09	10,6	41,5	7,5	447
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	42,66	9,5	25,7	8,7	303
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,94	3	2,4	14,3	91
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,24	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				148,52	29,5	78,8	104,5	1218
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,15	1,1	8,1	5,3	68
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	40,30	9,3	25,2	7,5	292
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	19,83	5	4,1	24,1	153
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				77,62	19,4	37,9	76,2	690
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,69	14,3	22,2	24,3	339
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	2,3	1,9	11,1	71
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				62,24	20,6	24,6	74,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	38,70	9,1	25,3	8,8	297
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,61	3,1	2,6	15	95
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				59,67	16,2	28,4	63,1	569
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18,68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна