

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

М.А. /Смоляр

МЕНЮ

12 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	255	70.74	15,8	18,3	47,3	419
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	22.20	2,4	10,7	15,3	167
Итого				96.39	18,4	29	82,4	666
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15.76	1,8	4,9	14	108
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	33.74	13,1	24,3	18,3	344
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	45.73	12,3	15,8	22,8	283
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.37	8,5	10,3	38,4	279
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				154.25	40,8	56,3	154,2	1289

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна