

Утверждаю

директор школы
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ 12 мая 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	255	70.74	15,8	18,3	47,3	419
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	22.20	2,4	10,7	15,3	167
Итого				96.39	18,4	29	82,4	666
овз 1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	185	43.29	9,8	14,8	40,6	334
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	38.70	2,4	19,8	15,4	249
Итого				85.44	12,4	34,6	75,8	663
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7.97	0,8	3	7,1	59
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	26.33	10,3	17,1	18,3	268
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	44.03	12	15,5	18,6	263
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.85	8,4	6,2	38,3	243
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				103.63	36,2	42,4	126,4	1033
5-11 классы овз завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	66.74	13,9	20,6	47,3	430
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	43.20	2,4	22,3	15,4	271
Итого				113.39	16,5	42,9	82,5	781
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16.99	1,8	4,9	14,5	110
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37.62	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	41.38	11,4	14,8	14,4	238
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.38	8,5	10,3	38,4	279
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155.01	41,3	59,1	146,3	1286
завтрак тжс								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	125	37.28	10,2	13,6	13	217
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.37	8,5	10,3	38,4	279
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				96.30	23,8	24,9	112,1	771
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	55	25.09	2,5	1,7	0,7	25
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	27.05	2,7	3,3	18,7	116
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				61.69	9,9	5,6	63,5	341
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	40.54	11,1	14,6	12,9	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.37	8,5	10,3	38,4	279
2011	377	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	7.41	0,3		15,7	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				77.98	24,4	25,5	96,1	712
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18.46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.31	1,1	1	39,1	171
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15.76	1,8	4,9	14	108
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	33.74	13,1	24,3	18,3	344
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	45.73	12,3	15,8	22,8	283
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.37	8,5	10,3	38,4	279
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				154.25	40,8	56,3	154,2	1289