



МБОУ СОШ с Белинским им. Д.Д. Доросенкова
директор школы
Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	35,35	5,7	8,4	37,2	247
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	36,20	6,3	9,3	14,7	169
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	40,80	0,4	0,4	9,8	44
Итого				115,80	12,6	18,1	81,5	540
обед дети - инвалиды								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,62	6,5	16,2	20,7	257
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	100	55,92	19,7	30,4	0,4	363
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	30,15	3,7	12,7	29,4	248
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				165,76	35,2	60,3	111,7	1147

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна