

Утверждаю
 МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./



МЕНЮ
 7 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	35,45	5,7	8,7	32,5	232
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	41,95	7,3	10,2	14,7	181
Итого				80,20	13,2	18,9	62,2	474
овз 1-4 обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	5,21	0,1		0,3	2
2008	77	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,42	5,1	11,2	20,9	210
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	75	42,63	15,6	22,1	0,2	269
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	29,40	1,3	4,3	9,8	83
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				119,11	26,8	38,2	75,3	764
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	30,36	4,8	7,8	30,2	211
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,2		15,9	64
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	48,60	8,3	11,6	14,7	198
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				115,89	13,7	19,8	70,6	517
5-11 классы овз обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,86	6,5	16,9	20,8	263
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	95	51,80	19,7	30,9	0,1	364
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	30,15	3,4	11,4	26,3	222
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				160,87	34,9	60,2	108,4	1128
завтрак тжс								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	42,85	5,4	13,7	33,3	278
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,91	0,2		15,7	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	40,90	10,1	10,1	16,6	258
Итого				86,65	15,7	23,8	65,6	600
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,78	5,3	8	38	252
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	29,98	6	15	22	248
Итого				62,56	11,5	23	75	561
завтрак иные 5-11								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,77	4,8	7,6	30,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	35,73	9,5	9,5	15,7	243
Итого				68,33	14,5	17,1	60,9	513
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	31,20	6,5	6,2	14,7	141
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				34,05	6,7	6,2	30	203

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна