

# МЕНЮ

30 апреля 2025 г.



Утверждаю

директор школы  
МБОУ СОШ с. Босняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
/Смоляр М.А./

*[Signature]*

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| овз 1-4 завтрак               |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 23,20         | 6,9               | 6,9     | 30               | 216                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 3,45          | 0,2               |         | 19,8             | 80                                       |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ           | 70    | 34,70         | 6,3               | 8,5     | 14,7             | 161                                      |
| Итого                         |                  |                                      |       | 61,35         | 13,4              | 15,4    | 64,5             | 457                                      |
| овз 1-4 обед                  |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 56               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                     | 70    | 10,72         | 1                 | 5,3     | 2,7              | 63                                       |
| 2012                          | 87               | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ             | 250   | 22,95         | 3,1               | 3,8     | 10,6             | 89                                       |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ               | 140   | 36,75         | 91,8              | 57,2    | 79,5             | 1246                                     |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 150   | 31,85         | 3,6               | 4,2     | 21,7             | 140                                      |
|                               |                  | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 60    | 6,66          | 4,5               | 0,6     | 29,1             | 139                                      |
| Итого                         |                  |                                      |       | 111,72        | 104,2             | 71,1    | 158,6            | 1738                                     |
| 5-11 классы овз завтрак       |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 34,83         | 6,7               | 7,2     | 57,6             | 323                                      |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ           | 70    | 34,70         | 6,3               | 8,5     | 14,7             | 161                                      |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 3,45          | 0,2               |         | 19,8             | 80                                       |
| 2011                          | 338              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                        | 100   | 38,76         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 44                                       |
| Итого                         |                  |                                      |       | 111,74        | 13,6              | 16,1    | 101,9            | 608                                      |
| 5-11 классы овз обед          |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 56               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                     | 65    | 11,49         | 1,1               | 8,8     | 2,8              | 94                                       |
| 2012                          | 87               | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ             | 250   | 22,79         | 3                 | 3,8     | 10,5             | 89                                       |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ               | 145   | 43,73         | 43,7              | 27,3    | 37,9             | 594                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 150   | 30,80         | 2,9               | 4,2     | 20,6             | 133                                      |
|                               |                  | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ            | 250   | 36,24         | 0,8               | 0,5     | 39,6             | 170                                      |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 60    | 6,65          | 4,5               | 0,6     | 29,1             | 139                                      |
| Итого                         |                  |                                      |       | 151,71        | 56                | 45,2    | 140,5            | 1219                                     |
| завтрак тжс                   |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ,СОУСОМ               | 135   | 41,31         | 2,1               | 8,5     | 13               | 137                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 160   | 39,52         | 2,9               | 9       | 20,6             | 175                                      |
|                               |                  | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 210   | 2,89          | 0,2               |         | 15,5             | 63                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 3,33          | 2,3               | 0,3     | 14,6             | 70                                       |
| Итого                         |                  |                                      |       | 87,04         | 7,5               | 17,8    | 63,7             | 445                                      |
| завтрак 1-4 соц.защита        |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ               | 130   | 36,06         | 14,8              | 12,9    | 18,4             | 277                                      |
| 2008                          | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 155   | 15,17         | 5,9               | 4,8     | 26,5             | 179                                      |
|                               |                  | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,80          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 3,33          | 2,3               | 0,3     | 14,6             | 70                                       |
| Итого                         |                  |                                      |       | 57,36         | 23,2              | 18      | 74,5             | 587                                      |
| завтрак иные 5-11             |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 278              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ               | 130   | 36,30         | 26,8              | 16,7    | 23,3             | 364                                      |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 135   | 28,26         | 2,6               | 4,1     | 18,4             | 123                                      |
|                               |                  | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 195   | 2,73          | 0,2               |         | 14,5             | 59                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 3,33          | 2,3               | 0,3     | 14,6             | 70                                       |
| Итого                         |                  |                                      |       | 70,62         | 31,9              | 21,1    | 70,8             | 616                                      |
| гпд                           |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 2                | БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ        | 70    | 18,68         | 4,9               | 3,4     | 35,3             | 192                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,85          | 0,2               |         | 15,3             | 62                                       |
| Итого                         |                  |                                      |       | 21,53         | 5,1               | 3,4     | 50,6             | 254                                      |

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна