

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
директор школы
Смоляр М.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,15	4,8	7,1	31,1	208
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,27	0,3		14,2	59
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	53,70	8,3	14,4	14,8	223
Итого				89,12	13,4	21,5	60,1	490
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	90	18,86	2,5	3,4	7,7	71
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	22,07	5,1	12	6,9	157
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	44,89	32,2	19,6	53,8	524
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,17	3,6	5,7	37,6	217
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6,60	0,3		13,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				116,23	46	41	134,2	1092
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28,85	4,8	7,1	30,1	204
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	56,30	8,7	14,9	14,8	230
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				128,96	14,3	22,1	66,3	529
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,66	6,1	14,7	7,1	189
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,76	20,1	12,2	33,6	327
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,93	3,6	4,5	37,7	206
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,24	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				152,61	36,4	37	140,2	1050
завтрак тжс								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,38	16,8	10,3	28,1	274
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,92	3,6	4,5	37,7	206
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,97	0,2		9,4	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				93,28	26,4	19,9	97,4	675
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	85	39,78	16,8	10,3	28,7	299
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,64	4,4	7,4	24	190
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	180	5,81	0,1		7,3	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				63,88	23,2	18	74,5	587
завтрак иные 5-11								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	85	39,90	16,8	10,3	28,1	274
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,93	3,6	4,5	37,7	206
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,84	0,2		11,7	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,84	2,3	0,3	14,5	70
Итого				64,50	22,9	15,1	92	596
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна