



Утверждаю

директор школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ
29 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,04	4,8	7,1	35,9	227
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	53,70	8,3	14,4	14,8	223
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				127,79	14	21,6	76,1	561
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,13	6	14,6	7,1	187
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	46,24	29,9	18,2	49,9	486
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,01	3,6	4,5	37,7	206
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				156,64	46,1	42,9	156,5	1207

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна