

утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ с. Вошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
имени
Дорошенкова П.И.
Смоляр М.А./

МЕНЮ 28 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,55	7,5	5,3	42,2	250
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	30,35	6	7,8	19,6	174
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	66	25,50	0,4	0,4	9,8	44
Итого				79,45	14,7	13,5	78,1	497
овз 1-4 обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,23	0,8	5,1	5,4	71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37,05	6,6	15,6	20,5	251
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	85	40,99	8,6	32,9	12,8	380
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	7,84	2,7	2,2	13,1	83
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				113,16	23,5	56,4	96,1	986
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,24	7,7	7	42,5	268
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	120	49,30	8,2	13,2	19,7	232
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	38,76	0,4	0,4	9,8	44
Итого				115,22	17,1	20,6	77,5	569
5-11 классы овз обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,52	0,8	5,1	5,5	72
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	47,55	10,4	25,1	20,6	353
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	43,49	9,2	34,3	13,1	397
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	12,53	7,7	6,3	36,6	233
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153,73	33,2	71,8	136,5	1330
завтрак тжс								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,22	8,8	33,8	12,7	389
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	4,9	4	23,4	149
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				90,30	18,8	38,8	96,8	813
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	36,89	10,7	12,9	21,6	223
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,42	5,4	4,4	25,7	163
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,03	2,7	0,4	17,6	139
Итого				53,14	19	17,7	80	586
завтрак иные 5-11								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	95	45,63	9	38	10,1	418
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,70	5,5	4,5	26,5	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	4,03	2,7	0,4	17,6	84
Итого				65,18	17,4	42,9	69,2	731
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	28,80	6,6	5,7	19,6	157
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,65	0,2		13,8	56
Итого				31,45	6,8	5,7	33,4	213

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна