



МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
директор школы
Молокова Людмила Николаевна

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26,05	8,7	7,7	43,9	284
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,70	0,8		11,3	48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	125	53,60	9	13,8	19,6	241
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37,40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				121,75	18,9	21,9	84,6	617
Итого				31,45	6,8	5,7	33,4	213
обед дети - инвалиды								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,95	0,8	5,1	5,9	73
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,18	7,4	17,4	20,6	271
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	51,38	11,2	37,1	15,8	444
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	4,1	3,4	19,9	126
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153,51	28,6	64	122,9	1189

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна