

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляев М.А.

МЕНЮ 25 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19.05	5,4	5,2	18,9	149
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4.05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	135	59.60	9,1	17,1	19,7	270
Итого				82.70	15,3	22,3	45,1	448
овз 1-4 обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	97	21.45	1,5	0,1	3,1	19
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	24.21	4,5	10,8	10,3	157
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	49.16	12,2	13,8	7,6	172
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.77	7,4	4,3	33,3	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				112.71	28,1	29,3	83,9	680
5-11 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19.48	5,4	5,2	18,8	153
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3.92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	135	59.29	9	16,9	19,7	269
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38.00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				120.69	15,6	22,4	55,3	494
5-11 классы овз обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	22.06	1,6	0,1	3,2	20
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29.90	6,2	16,5	10,6	216
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.85	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.88	8,4	4,6	38,3	228
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153.33	38,8	42,1	123,8	986
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.65	23,1	26,2	14,5	325
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	23.37	8,5	10,3	38,4	279
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7.36	0,3		15,7	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				86.70	34,2	36,8	83,2	738
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	47.37	13,64	11,9	15,2	255
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.77	7,4	9,85	33,3	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				65.26	23.54	22.05	78,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	51.96	16,2	18,4	10,2	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.87	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				70.98	27,1	23,3	78,1	588
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	70	18.68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна