



МБОУ СОШ с. Болшняково-им. Дорошенкова Павла Ивановича
директор школы
Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,26	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				111,31	10	19	48,5	413
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	8,18	0,9	1,1	5,1	33
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	49,81	14,7	33,2	20,5	440
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	58,18	8,9	32,6	15,8	393
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				151,82	29,6	67,9	102,1	1141

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна