

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,29	6,3	17,9	3,7	203
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				72,69	9,4	18,9	38,3	363
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,68	0,8	1,1	4,9	33
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	40,14	12,1	26,9	17,6	361
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	56,16	19,5	20,1	16,8	443
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				113,43	37,1	48,7	83,4	1038
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,28	6,3	17,9	3,7	203
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				111,33	10	19	48,5	413
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	39,52	6	10,5	4,9	139
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	49,56	14,6	33,2	20,2	439
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	56,16	8,6	30,8	16	377
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				180,89	34,3	75,5	101,8	1230
завтрак тжс								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	70,90	10,5	36	24,7	463
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	7,21	0,7	3,9	4,2	55
Итого				87,56	15,9	40,5	73	720
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,93	0,7	2,4	4,2	41
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,87	19,2	26,6	24,9	415
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				63,92	22,4	29,3	58,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	55,89	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				70,45	22	23,1	50,5	608
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190