

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	81,18	19,5	19,5	23,1	349
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
Итого				84,63	19,7	19,5	42,9	429
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9,23	1,1	8,3	5,5	71
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	34,98	8,8	35,5	7,4	385
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	46,60	9,3	24,3	8,9	290
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	9,25	2,9	2,4	14,1	90
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				109,52	26,8	71,1	80	1036
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	128,53	30,5	25,4	26,5	462
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
Итого				131,98	30,7	25,4	46,3	542
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,94	1,1	8,1	5,3	68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	40,09	10,6	41,5	7,5	447
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	46,05	9,2	24,4	8,7	291
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	3	2,4	14,3	91
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				143,16	29	77,4	96,5	1172
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,15	1,1	8,1	5,3	68
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	58,73	11,4	24,1	9	298
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,33	4,6	3,7	21,8	139
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				88,56	21,1	36,4	75,4	682
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	44,28	10,65	25,9	22,6	277
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,83	5,95	2,2	12,8	133,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	3,8	0,3	24,3	116
Итого				60,62	20,5	24,6	74,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	45,01	8,7	24,3	6,6	278
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,35	3,3	2,7	15,9	101
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	3,54	2,4	0,3	15,5	74
Итого				63,71	14,6	27,3	53	514
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна