



Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	185	43,29	9,8	14,8	40,6	334
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	38,70	2,4	19,8	15,4	249
Итого				85,44	12,4	34,6	75,8	663
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,64	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	44,03	12	15,5	18,6	263
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				114,09	35,6	51,7	125,4	1110
5-11 классы овз завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	235	57,54	14	15,2	47,3	383
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	23,70	2,4	11,5	15,3	174
Итого				84,69	16,6	26,7	82,4	637
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16,99	1,8	4,9	14,5	110
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,62	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	41,38	11,4	14,8	14,4	238
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	32,55	3,6	14	37,4	290
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				164,19	36,4	62,8	145,3	1297
завтрак тжс								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	160	58,63	16,2	20,2	14,6	306
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,82	4,3	5,9	45	250
2011	377	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	7,55	0,3		15,7	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	6,93	4,7	0,6	30,3	145
Итого				91,93	25,5	26,7	105,6	765
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	32,96	18,4	17,3	9,4	270
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,75	2,6	3,3	18,6	115
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				69,16	25,7	21,2	72,1	585
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	40,41	11,1	14	12,9	222
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,56	3,5	3,8	37,3	198
2011	377	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,62	0,3		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				67,24	19,4	18,4	94,8	623
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна