



МБОУ СОШ с БОШНЯКОВОМ
Дорошенко П.А.
директор школы
Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	103,52	24,9	22,4	25,6	408
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	265	3,45	0,2		19,8	80
Итого				106,97	25,1	22,4	45,4	488
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	9,43	1	3	12,3	80
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,57	7,7	18,5	20,8	285
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ, СОУСОМ	85	38,56	10,1	13,2	3	172
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,01	3,6	4,5	37,7	206
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				141,22	27,5	40,2	134,5	1018

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна