

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,15	4,8	7,1	31,1	208
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	42,50	7,5	10,1	14,7	180
Итого				74,45	12,5	17,2	60,8	449
овз 1-4 обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,37	5,9	13,6	18,5	220
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	90	49,88	19,4	28,9		343
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	28,03	1,3	4,4	10,1	85
		ЧАЙ С САХАРОМ	140	2,15	0,2		10,1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,55	3,8	0,5	24,3	116
Итого				127,38	30,8	47,4	63,5	809
5-11 классы овз завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	28,86	4,8	7,1	30,1	204
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,2		15,9	64
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	65	29,50	5,5	7,5	14,7	148
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				95,29	10,9	15	70,5	460
5-11 классы овз обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,36	6,8	16,9	23,6	275
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	95	53,36	20,3	31,7	0,1	373
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	31,00	3,4	11,4	26,3	222
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				166,78	35,8	61	111,2	1149
завтрак тжс								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	35,78	5,3	10,8	30,4	238
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95	60,36	14,1	17	23,7	307
Итого				98,94	19,2	27,8	69,1	606
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,78	5,3	8	38	252
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	29,98	6	15	22	248
Итого				62,56	11,5	23	75	561
завтрак иные 5-11								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,77	4,8	7,6	30,2	209
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	90	35,73	10,7	10,7	17,6	274
Итого				68,33	15,7	18,3	62,8	544
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	31,20	6,5	6,2	14,7	141
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				34,05	6,7	6,2	30	203

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна