

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	81,18	19,5	19,5	23,1	349
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
Итого				83,98	19,7	19,5	38,1	410
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,54	6,7	16,7	14	235
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	41,32	11	14,1	3	182
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,92	3,6	2,9	37,7	191
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				107,95	27	37,3	106,1	868
5-11 классы овз завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	102,19	24,7	22,1	24	399
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	215	2,93	0,2		15,9	64
Итого				105,12	24,9	22,1	39,9	463
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,67	0,9	3,3	8,2	67
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,03	7,2	18,1	17,6	266
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	40,82	10,8	14,1	3	182
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,44	3,6	5,4	37,7	213
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,24	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				149,85	27,8	42	135,2	1037
завтрак тжс								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	85	16,06	1,1	3,5	8,4	71
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	40,87	10,8	14	2,9	181
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,43	3,7	8,6	37,8	242
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				91,81	20,3	26,7	93,4	695
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	256	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	120	41,02	10,6	17,4	2,9	228
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	8,4	4,6	38,1	228
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,05	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				62,24	21,5	22,3	70,7	587
завтрак иные 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ,СОУСОМ	90	40,93	10,9	14	2,9	181
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,93	3,6	4,5	37,7	206
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	7,14	0,3		15,2	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				66,32	17,1	18,8	70,4	521
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна