

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорощенкова

директор школы

Павла Ивановича

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26.05	8,7	8	43,9	287
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34.70	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	99	41.80	0,4	0,3	10,3	47
Итого				106.00	15,6	16,8	88,7	575
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	8.40	2,1	15,9	10,4	135
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	37.02	7	14,2	20,4	238
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	215	45.92	42,3	38,3	64,9	813
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				123.67	54,3	69,1	141,9	1392

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна