

Утверждаю



директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорощенкова Павла Ивановича

/Смоляр М.А.

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23.20	6,9	6,9	30	216
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34.70	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37.40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				98.75	13,8	15,8	74,3	501
обед дети - инвалиды								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	12.07	1,1	8,8	2,9	95
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22.34	3	3,8	10,2	87
2011	278	ТЕФТЕЛИ: МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	150	44.37	228,6	142,4	198	3103
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	36.10	4,7	5,3	23,4	164
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				150.53	242,5	161,3	295,2	3724

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна