

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

(Смоляр М.А.)

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	34.05	9,8	10,9	45,6	327
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	43.45	7,3	11	14,7	188
Итого				80.95	17,3	21,9	80,1	595
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	8.41	1	7,8	5,1	66
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	36.83	7	14,6	19,9	240
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	48.66	32,7	29,6	50,1	628
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6.40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				103.61	43,3	52,3	104,9	1066
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23.25	7,7	7	42,5	268
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	65	29.50	5,5	7,5	14,7	148
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	99	41.80	0,4	0,3	10,3	47
Итого				98.00	13,8	14,8	87,3	543
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9.77	2	15,3	10,1	130
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	49.25	11,4	25,6	20,4	358
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	265	56.20	64,1	58	98,3	1232
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				147.54	80,4	99,6	175	1926
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9.01	2,4	17,8	11,7	151
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47.30	40,8	36,9	62,5	783
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29.00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				91.96	48,3	55,7	134,9	1209
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8.32	0,8	4	5	61
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	45.49	21	18	47	395
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5.65	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				62.78	24,3	22,3	81,7	586
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8.73	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47.42	29,1	26,3	44,6	559
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5.68	0,2		15,1	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				68.48	34,6	33	92,8	813
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18.46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.25	0,2		10,8	44
Итого				20.71	2,5	3	33,7	172

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна