

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А.

МЕНЮ 16 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	30.45	8	9,7	31,7	254
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	45.70	7,3	12,3	14,7	200
Итого				79.60	15,5	22	66,2	534
овз 1-4 обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	55	9.25	0,8	5,2	2,2	59
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22.40	3	3,8	10,2	87
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	39.54	78,6	48,9	68,1	1067
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	28.50	3,5	3	20,7	125
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				109.14	90,6	61,5	145,3	1538
5-11 классы овз завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	34.83	6,7	7,2	57,6	323
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	34.70	6,3	8,5	14,7	161
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34.00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				106.98	13,6	16,1	101,9	608
5-11 классы овз обед								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	11.49	1,1	8,8	2,8	94
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22.79	3	3,8	10,5	89
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	37.46	25,7	16	22,3	349
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30.80	2,9	4,2	20,6	133
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	240	34.79	0,7	0,5	37,9	163
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				143.99	37,9	33,9	123,2	967
завтрак тжс								
2011	56	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	11.35	1	8,8	2,7	94
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35.71	22,9	14,3	19,9	311
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30.52	2,8	4,1	20,5	131
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				83.70	29,2	27,5	72,7	667
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	35.85	15,2	13,2	18,4	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.42	5,5	4,5	26,5	168
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				54.40	23,2	18	74,5	587
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	36.31	26,8	16,7	23,3	364
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	28.66	2,7	4,2	18,7	124
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				71.11	32	21,2	71,6	619
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18.68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна