



МБОУ СОШ с.Большаково им. Дорошенкова Павла Ивановича
директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225	51,74	13,8	12,5	47,2	358
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,20	2,3	5,8	15,2	122
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	27,20	0,4	0,4	9,8	44
Итого				99,19	16,8	18,7	92,2	606
обед дети - инвалиды								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,14	6,2	15,3	7,3	197
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	95	46,24	29,9	18,2	49,9	486
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,79	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				156,43	45,8	45,2	138,1	1176

повар 4 разряда Николаевна Молокова Людмила Николаевна