



Утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
Дорошенкова П.И. /Смоляр М.А./

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	195	32,79	11	8,5	47,2	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	13,95	2,3	6,2	15,3	125
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				87,14	14	15,1	87,5	540
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	90	22,58	3,1	3,2	7,7	72
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,89	5,2	11,9	7,1	158
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	85	38,32	28,7	17,4	47,9	467
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,77	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	195	6,60	0,3		13,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				110,80	42,7	38,9	109,8	985
5-11 классы овз завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	35,94	11	10,2	47,2	324
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,80	2,4	9,4	15,3	155
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				95,55	14	20	88,3	589
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,67	6,1	14,7	7,1	189
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	41,76	20,1	12,2	33,6	327
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,24	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				150,52	35,9	38,6	121,6	1009
завтрак тжс								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	25,36	3,5	4,8	7,7	88
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,38	16,8	10,3	28,1	274
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,85	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,97	0,2		9,4	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				91,20	25,9	21,5	78,8	634
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	39,50	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,77	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	5,81	0,3		15,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,2	14,5	70
Итого				63,73	23,6	17,2	79,1	587
завтрак иные 5-11								
2011	295	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	40,44	17,9	10,9	29,9	291
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,52	3,1	6,1	19,1	165
	430	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	185	5,84	0,2		11,7	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	2,3	0,3	14,5	70
Итого				66,45	23,5	17,3	75,2	572
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна