



МБОУ СОШ с. Боршняково им. Дорошенкова П.И.
директор школы
Павла Ивановича
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	35,85	15,8	10,2	81,7	487
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	37,70	6,3	10,1	14,7	176
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				118,60	22,8	20,6	126,7	792
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,8	13,4	8,8	114
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	39,81	10,3	40,7	7,9	441
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	125	52,69	9,5	24,5	9,4	295
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	2,4	2	11,6	74
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				154,93	29,1	81,6	98,4	1199

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна