

МБОУ СОШ № 4 им. Дорошенкова Павла Ивановича
 директор школы
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ 14 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	17,85	7	4,8	41,6	240
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4,05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	95	23,85	4,9	6,5	19,6	158
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				79,75	13,1	11,7	77,5	471
овз 1-4 обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,41	0,8	5,1	5,4	71
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,28	5,7	12,9	20,4	221
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	85	40,99	8,6	32,9	12,8	380
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,34	3	2,5	14,5	92
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				110,06	22,9	54	97,4	965
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,25	7,7	7	42,5	268
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3,92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	110	41,50	7	11,6	19,7	213
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	40,80	0,4	0,4	9,8	44
Итого				109,47	15,9	19	77,5	550
5-11 классы овз обед								
2012	48	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	14,52	0,8	5,1	5,5	72
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	49,89	11,2	27,3	20,6	377
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,64	8,9	34,1	12,8	392
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	12,53	7,4	6,1	35,6	226
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155,22	33,4	73,6	135,2	1342
завтрак тжс								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,22	8,8	33,8	12,7	389
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	4,9	4	23,4	149
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				90,29	18,8	38,8	96,8	813
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	41,99	8,8	12,6	12,7	218,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,42	5,5	4,5	23,2	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				63,87	19	17,7	80	586,6
завтрак иные 5-11								
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	42,25	8,8	33,8	12,8	389
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,44	5,5	4,5	26,5	168
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	200	7,17	0,3		15,2	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				68,51	19,1	38,9	83,6	760
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	26,60	6,2	5,2	19,6	151
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				29,45	6,4	5,2	34,9	213

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна