

Утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ № 50 им. Дорошенкова Павла Ивановича
с. Бошняково
имени
Дорошенкова П.И.
/Смоляр М.А./

МЕНЮ
11 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19.05	5,4	5,2	18,9	149
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	40	4.05	0,8		6,5	29
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	125	53.10	8,1	15,8	19,7	254
Итого				76.20	14,3	21	45,1	432
овз 1-4 обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	41	9.20	0,7		1,4	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29.68	6,2	16,5	10,5	216
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.07	13,2	15	8,3	186
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.85	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				113.25	33,2	36,7	102,6	838
5-11 классы овз завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	19.48	5,4	5,2	19,8	153
2011	383	ЧАЙ С САХАРОМ	35	3.92	0,8		5,5	25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	115	46.30	7	14,3	19,7	237
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	99	41.80	0,4	0,3	10,3	47
Итого				111.50	13,6	19,8	55,3	462
5-11 классы овз обед								
2012	12	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	22.06	1,6	0,1	3,2	20
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30.68	6,5	17,3	10,6	224
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.07	17,5	19,9	11	247
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.88	8,4	4,6	38,3	228
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28.99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153.33	39,1	42,9	123,8	994
завтрак тжс								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.59	22,7	25,7	14,2	319
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15.87	8,4	6,2	38,3	243
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7.55	0,3		15,7	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6.65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				82.66	35,9	32,5	97,3	765
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	49.17	13,64	12,7	15,2	255
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.77	7,4	9,32	33,3	201
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				67.06	23.54	22.05	78.1	587
завтрак иные 5-11								
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52.07	16,2	18,4	10,2	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12.87	8,4	4,6	38,3	228
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3.33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				71.09	27,1	23,3	78,1	588
гпд								
2008	2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	18.68	4,9	3,4	35,3	192
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.85	0,2		15,3	62
Итого				21.53	5,1	3,4	50,6	254

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна