

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

/Смоляр М.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	74,29	7,2	18,8	3,8	217
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
Итого				82,69	10,3	19,8	38,4	377
овз 1-4 обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,68	0,8	1,1	4,9	32
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	26,89	7,1	14	17,6	225
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	56,16	19,2	19,7	16,5	434
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				100,18	31,8	35,4	83,1	891
5-11 классы овз завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	64,28	6,3	17,9	3,7	205
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
		БАТОН	40	5,60	2,9	1	19,6	99
2008		АПЕЛЬСИН	67	38,00	0,6	0,1	5,4	29
Итого				111,33	10	19	48,5	413
5-11 классы овз обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	8,32	0,9	4,1	4,9	59
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	42,54	11,9	26,4	20,2	367
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	60,56	9,4	34,2	16	410
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				147,07	27,3	65,7	101,8	1111
завтрак тжс								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	64,30	9,8	35,9	18,9	438
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,46	0,9	4	4,9	59
Итого				82,21	15,4	40,5	67,9	697
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,10	0,9	6	8	85
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,17	19	23	21	371
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	69
Итого				65,40	22,4	29,3	58,7	586
завтрак иные 5-11								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	55,89	18,6	19,1	16	421
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				70,45	22	23,1	50,5	608
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна