

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова, Павла Ивановича
с. Бошняково
имени
Дорошенкова П.И.

Смоляр М.А./

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	34,85	16,3	9,5	85	496
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,12	0,3		15,2	63
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	105	35,45	6,3	8,9	14,7	165
Итого				77,42	22,9	18,4	114,9	724
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	9,23	1	7,7	5,1	65
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,84	6	29,7	7,4	322
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	48,85	9,6	24,4	8,9	292
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	12,25	3,2	2,7	15,6	99
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				107,62	24,5	65,1	81,1	978
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	35,95	16,1	10,1	84,3	498
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,81	0,2		16	66
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100	32,80	5,5	9,3	14,7	165
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				112,56	22,2	19,7	125,3	776
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,99	1,1	8,1	5,3	68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	40,21	10,6	41,5	7,5	447
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	120	54,30	10,1	25,5	8,7	305
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	13,94	3	2,4	14,3	91
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				153,08	29,9	78,5	96,5	1186
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,10	1,1	8,1	5,3	68
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	47,99	9,5	25,5	8,8	301
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,33	4,7	3,9	22,5	143
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				77,76	19,3	38	75,9	689
завтрак 1-4 соц.защита								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	45,01	13,6	21,7	21,6	288
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	2,9	2,4	13,8	122
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				65,69	20,5	24,6	74,7	587
завтрак иные 5-11								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	105	45,84	9,1	24,6	8,8	292
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,35	3,4	2,8	16,4	104
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,54	3,8	0,5	24,3	116
Итого				66,56	16,5	27,9	64,5	573
гпд								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	18,46	2,3	3	22,9	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	2,5	3	38,2	190

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна