

Утверждаю

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы
/Смоляр М.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	54,74	13,8	13,8	47,2	369
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,20	2,4	9,4	15,3	155
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	37,40	0,4	0,4	9,8	44
Итого				114,79	16,8	23,6	92,1	648
обед дети - инвалиды								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	18,83	2	4,9	14,4	111
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,64	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	155	51,68	13,9	17,4	25,1	316
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,87	3,5	3,1	37,3	192
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155,67	39	54,5	155,8	1278

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна