

Утверждаю
директор школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
с. Бошняково
имени
Дорошенкова П.И.
/Смоляр М.А./

МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	175	36,79	8,7	13,5	40,6	318
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	38,70	2,4	19,8	15,4	249
Итого				78,94	11,3	33,3	75,8	647
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,13	0,9	3	7,1	59
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,64	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	140	44,03	12	15,5	18,6	263
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,85	3,5	2,9	37,3	190
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				111,10	35,6	50,1	125,4	1096
5-11 классы овз завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	54,13	13,8	13,8	47,2	369
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	19,77	2,4	9,4	15,3	155
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	34,00	0,4	0,4	9,8	44
Итого				111,35	16,8	23,6	92,1	648
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	16,99	1,8	4,9	14,5	110
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,62	14,5	28,1	18,3	384
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	41,38	11,4	14,8	14,4	238
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	28,99	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				146,49	36,3	53,3	145,2	1211
завтрак тжс								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	40,28	11	15	13	233
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	7,23	0,3		15,6	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				69,02	19,3	20,1	95	640
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	32,88	18,3	17,3	9,3	269
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,05	2,7	3,3	18,7	116
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				69,18	25,7	21,2	72,1	586
завтрак иные 5-11								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ	130	40,54	11,1	14,6	12,9	229
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,85	3,5	4,5	37,3	204
2011	377	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	7,41	0,3		15,7	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				69,45	19,4	19,7	95	637
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда Молокова Людмила Николаевна